

# Winterberg 2014

## Allgemeine Informationen



RIGPA

*Das Retreat/Seminar findet im Dorint Hotel & Sportresort Winterberg/Sauerland statt. Die Anlage liegt am Skigebiet Postwiese und dem Rothaarsteig. Sie besteht aus einem Hotel und zahlreichen kleinen Ferienhäusern im Fachwerkstil.*

Beginn des Retreats: **25.10. um 9:00 Uhr**

Registration: **24.10. von 14:00 bis 18:00 Uhr und 25.10. von 7:00 bis 8:45 Uhr**

Endes des Retreats: **2.11. um ca. 14.00 Uhr oder später**

### *Voraussichtlicher Tagesablauf*

Bis zum Mittagessen gibt es in der Regel gemeinsame Praxis und Belehrungen von Sogyal Rinpoche. Nachmittags studieren wir gemeinsam oder in kleineren Gruppen weitere Belehrungen zur Vertiefung der bisherigen Inhalte. Die Abende werden der Praxis und Entspannung gewidmet sein. Für die Belehrungen und die Praxis bitte Sitzkissen und warme Sitzunterlage mitbringen. Stühle sind vorhanden.

Das Retreat ist eine geschlossene Veranstaltung. Da die Belehrungen aufeinander aufbauen und die Atmosphäre durch Fluktuation beeinträchtigt wird, können wir keine zeitweise Teilnahme ermöglichen. Wir bitten daher, die gesamte Veranstaltung von Anfang bis Ende zu besuchen. **Vielen Dank für euer Verständnis.**

Neben einem großen Veranstaltungssaal mit traditionellem tibetischem Schrein steht ein weiterer Meditationsraum für angeleitete spirituelle Praxis zur Verfügung. Übersetzung vom Englischen ins Deutsche und Französische sowie vom Deutschen ins Englische und Französische werden angeboten. Weitere Sprachen auf Nachfrage, je nach Bedarf.

### *Hotels und Hostels*

#### **Hotel Winterberg**

www.hotelwinterberg-resort.nl  
In der Renau 1 | Winterberg  
Tel.: 02981 9190  
*3 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Hotel Wartburg Winterberg**

Hoheleye 12 | D- 59955 Winterberg  
Tel.: 02758 – 20 19 10  
Fax: 02758 – 20 19 11 22  
info@hotelwartburg-winterberg.de  
www.Hotelwartburg-winterberg.de  
*5,4 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Avital Resort Winterberg**

www.avital-resort.com  
Auf der Wallme 5  
Winterberg  
02981 9330  
*6,6 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Hostel Erlebnisberg Kappe**

www.hostel-winterberg.de  
Am Waltenberg 89 | Winterberg  
Tel: 02981 424  
*4,8 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **DJH Jugendherberge Winterberg**

www.djh-wl.de  
Winterberger Straße 1 | Winterberg  
Tel.: 02981 2289  
*600 m Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Naturfreundehaus Mollseifen Familienferienstätte**

www.naturfreundehaus-mollseifen.de  
In der Trift 2  
Winterberg  
02981 7389  
*4,6 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Big Mountain**

Schneilstr. 2 | 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 8997798  
E-Mail: info@big-mountain.eu  
www.big-mountain.eu  
*4,7 km Entfernung vom Veranstaltungsort*

#### **Tourist-Information Winterberg**

Am Kurpark 4 | 59955 Winterberg  
Tel.: 02981-925027  
Fax: 022981-8007878  
info@winterberg.de

## *Einkaufsmöglichkeiten*

Auf dem Gelände wird eine kleine Auswahl an Lebensmitteln angeboten werden. Supermärkte befinden sich in ca. 10 km Entfernung und können mit dem Bus erreicht werden.

## *Anreise*

Dorint Hotel & Sportresort Winterberg/Sauerland  
Dorfstr. 1 / Postwiese  
59955 Winterberg  
Telefon: +49 2981 897-0

**Mit dem PKW** (GPS Daten: Breite Nord 51° 10' 5,15"; Länge Ost 8° 29' 10,82")

*Achtung: Am Ortseingang Winterberg werden gerne Geschwindigkeitskontrollen durchgeführt!*

- **Von Westen:** A4 bis Kreuz Olpe weiter auf die A45 Richtung Dortmund, nächste Ausfahrt Olpe, B55 bis Grevenbrück, dann weiter B236 über Schmallenberg in Richtung Winterberg bis Ortsteil Neuastenberg.
- **Von Norden:** A44 Dortmund - Kassel Abfahrt Werl, Richtung Arnshagen, Meschede, Olsberg, Winterberg. In Winterberg rechts in Richtung Olpe, Neuastenberg.
- **Von Süden:** Frankfurt - Kassel / Gießen Gambacher Kreuz in Richtung Dortmund. Gießener Kreuz, Gießen, Marburg, Stadtautobahn Marburg, Abfahrt Korbach / Frankenberg, Münchhausen links in Richtung Winterberg. Nach ca. 5 km rechts Richtung Frankenberg / Winterberg, nach ca. 2 km links Richtung Winterberg / Bromskirchen, Hallenberg, Winterberg links Richtung Olpe, Neuastenberg
- **Von Osten:** A49 Kassel-Dortmund Abfahrt Zierenberg, Korbach, Medebach, Winterberg, in Winterberg rechts in Richtung Olpe, Neuastenberg

## **Mit der Bahn**

- Der Bahnhof Winterberg (Westfalen) ist ca. 6 km vom Hotel entfernt. Eine Bushaltestelle befindet sich direkt oberhalb des Hotels an der Winterberger Straße.

## **Mit dem Flugzeug**

- Flughafen Paderborn (PAD) in 75 km Entfernung und Flughafen Köln / Bonn (CGN) in 150 km Entfernung.

## *Anmeldung und Gebühren*

Die Gebühr beträgt für Mitglieder des Rigpa e.V. 380 € und für Nichtmitglieder 430 €. Das Rigpa Yeshe Kinderprogramm und die Bereitstellung der Übersetzung ist in der Gebühr enthalten. Mit der Anmeldung ist die gesamte Gebühr zu zahlen. Bei Stornierung fallen folgende Gebühren an: Stornierung vor dem 15.09.2014 i.H.v. 30 €, vom 1. bis 20.10.2014 i.H.v. 50 €, ab dem 21.10.2014 oder bei Nichtteilnahme an der Veranstaltung bzw. früherer Abreise kann grundsätzlich keine Rückerstattung erfolgen.

## *Retreatfonds*

TeilnehmerInnen, die die volle Gebühr nicht aufbringen können, kann aus dem Retreatfonds ein Zuschuss zur anfallenden Retreatgebühr gewährt werden. Wer diesen Fonds mit einer Spende unterstützen möchte, kann dies bei der Online-Anmeldung tun.

## *Mithilfe während der Veranstaltung*

Um die Gebühren niedrig zu halten und einen harmonischen Ablauf des Retreats zu gewährleisten, sind wir auf ehrenamtliche Hilfe angewiesen. In der Online-Anmeldung könnt ihr einen Bereich auswählen, in dem ihr euch engagieren möchtet. Der Zeitaufwand beträgt etwa eine Stunde pro Tag. Für euer Engagement bedanken wir uns schon im Voraus herzlich.

### **Kontakt und Veranstalter**

Rigpa e.V. | Soorstr. 85 | 14050 Berlin  
Tel.: +49 (0)30.23 25 50-11  
Fax: +49 (0)30.23 25 50-20  
event@rigpa.de  
www.rigpa.de

### **Bankverbindung**

Rigpa e.V.  
Stadtsparkasse München  
IBAN: DE79 7015 0000 0025 1581 22  
BIC: SSKMDEMM  
Verwendungszweck: HR 2014